



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Siepe, Marion

□□: TEAM ARÜ

□□: 223

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 32:41

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 43)

□□□□□/□: 11 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 27:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29	2.50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29
□□□ Ziel Henned:	2.50	16:23	6:33	2	3:01	12	5:11	5.00	32:41	6:32	2	5:01	11	10:40