



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Stecken, Jan

□□: TEAM ARÜ

□□: 225

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 33:01

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 43)

□□□□□/□: 24 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 20:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59	2.50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59
□□□ Ziel Hened:	2.50	16:35	6:37	2	6:07	24	7:33	5.00	33:01	6:36	2	12:36	24	14:32