



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

wilmes, nico

□□: erwitte

□□: 537

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 54:04

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 64)

□□□□□/□: 32 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 50:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	26:57	5:23	2	1:46	30	9:24	5.00	26:57	5:23	2	1:46	30	9:24
□□□ Ziel Henned:	5.00	27:07	5:25	2	1:38	29	21:50	10.00	54:04	5:24	2	3:24	32	18:24