



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Miller, Ina

□□: TEAM ARÜ

□□: 219

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 34:25

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 43)

□□□□□/□: 16 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 27:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.50	16:58	6:47	3	3:16	16	6:09	2.50	16:58	6:47	3	3:16	16	6:09
□□□ Ziel Henned:	2.50	17:27	6:58	3	3:24	15	6:15	5.00	34:25	6:52	3	6:40	16	12:24