



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Wahl, Thomas

□□: Team Egger Brilon

□□: 175

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:26:24

□□: 11.81 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 123)

□□□□□/□: 44 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 1:15:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	26:54	5:22	7	2:59	41	7:10	5.00	26:54	5:22	7	2:59	41	7:10	
□□ 2	3.00	15:27	5:08	8	2:10	50	4:17	8.00	42:21	5:17	7	5:09	45	11:27	
□□□ Ziel Hened:	9.50	44:03	4:38	8	5:50	46	10:27	17.50	1:26:24	4:56	8	10:59	44	21:54	