



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

**Metten, Peter**

□□: Team Egger Brilon

□□: 150

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:26:57

□□: 11.73 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 123)

□□□□□/□: 47 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:12:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	27:38	5:31	14	5:05	50	7:54	5.00	27:38	5:31	14	5:05	50	7:54
□□ 2	3.00	15:03	5:00	12	2:31	45	3:53	8.00	42:41	5:20	12	7:36	46	11:47
□□□ Ziel Hened:	9.50	44:16	4:39	12	7:05	49	10:40	17.50	1:26:57	4:58	12	14:14	47	22:27