



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Krause, Martina

□□: Team Erdinger

□□: 187

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:13

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 123)

□□□□□/□: 21 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:19:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	33:53	6:46	3	9:07	19	9:07	5.00	33:53	6:46	3	9:07	19	9:07
□□ 2	3.00	18:23	6:07	3	4:26	19	4:26	8.00	52:16	6:31	3	13:33	19	13:33
□□□ Ziel Henned:	9.50	51:57	5:28	2	11:18	18	12:27	17.50	1:44:13	5:57	4	24:51	21	24:51