



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Scholz, Markus

□□: Team Wikinger

□□: 181

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:33:32

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 123)

□□□□□/□: 61 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 1:09:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	28:17	5:39	7	6:25	57	8:33	5.00	28:17	5:39	7	6:25	57	8:33
□□ 2	3.00	16:20	5:26	8	4:20	64	5:10	8.00	44:37	5:34	7	10:45	60	13:43
□□□ Ziel Hened:	9.50	48:55	5:08	9	13:04	67	15:19	17.50	1:33:32	5:20	8	23:49	61	29:02