



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Scholz, Markus

□□: Team Wikinger

□□: 181

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:33:32

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 123)

□□□□□/□: 61 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 1:09:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1            | 5.00     | 28:17    | 5:39         | 7       | 6:25    | 57      | 8:33    | 5.00  | 28:17     | 5:39          | 7       | 6:25    | 57      | 8:33    |
| □□ 2            | 3.00     | 16:20    | 5:26         | 8       | 4:20    | 64      | 5:10    | 8.00  | 44:37     | 5:34          | 7       | 10:45   | 60      | 13:43   |
| □□□ Ziel Hened: | 9.50     | 48:55    | 5:08         | 9       | 13:04   | 67      | 15:19   | 17.50 | 1:33:32   | 5:20          | 8       | 23:49   | 61      | 29:02   |