



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Vierhaus, Detlev

□□: team-4haus

□□: 227

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 30:01

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 43)

□□□□□/□: 20 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 30:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.50	15:08	6:03	1	-	20	5:41	2.50	15:08	6:03	1	-	20	5:41
□□□ Ziel Henned:	2.50	14:53	5:57	1	-	22	5:51	5.00	30:01	6:00	1	-	20	11:32