



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hirsch, Rosa

□□: team-4haus

□□: 212

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 30:02

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 43)

□□□□□/□: 8 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 30:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	15:02	6:00	1	-	10	4:13	2.50	15:02	6:00	1	-	10	4:13	
□□□ Ziel Hened:	2.50	15:00	6:00	1	-	8	3:48	5.00	30:02	6:00	1	-	8	8:01	