



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hoffmann, Gudrun

□□: team-4haus

□□: 213

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 33:34

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 43)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 33:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.50	16:43	6:41	1	-	14	5:54	2.50	16:43	6:41	1	-	14	5:54
□□□ Ziel Henned:	2.50	16:51	6:44	1	-	14	5:39	5.00	33:34	6:42	1	-	15	11:33