



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Vorberg, Stefan

□□: TGH Wetter

□□: 127

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:35:00

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 123)

□□□□□/□: 68 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:29:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	30:17	6:03	4	1:53	71	10:33	5.00	30:17	6:03	4	1:53	71	10:33
□□ 2	3.00	16:45	5:34	3	1:12	69	5:35	8.00	47:02	5:52	4	3:05	72	16:08
□□□ Ziel Hened:	9.50	47:58	5:02	3	2:45	64	14:22	17.50	1:35:00	5:25	3	5:50	68	30:30