



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schachtschneider, Alfred

□□: TGH Wetter

□□: 107

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:52:48

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 123)

□□□□□/□: 92 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:29:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	34:00	6:47	5	5:36	90	14:16	5.00	34:00	6:47	5	5:36	90	14:16
□□ 2	3.00	18:27	6:08	5	2:54	87	7:17	8.00	52:27	6:33	5	8:30	87	21:33
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:00:21	6:21	5	15:08	92	26:45	17.50	1:52:48	6:26	6	23:38	92	48:18