



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Timmerman, Rene

□□: TGH Wetter

□□: 121

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:31:17

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 123)

□□□□□/□: 59 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:29:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	29:12	5:50	3	0:48	65	9:28	5.00	29:12	5:50	3	0:48	65	9:28
□□ 2	3.00	15:36	5:12	2	0:03	57	4:26	8.00	44:48	5:35	2	0:51	62	13:54
□□□ Ziel Hened:	9.50	46:29	4:53	2	1:16	58	12:53	17.50	1:31:17	5:12	2	2:07	59	26:47