



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Luther, Anke

□□: Tri Sport Menden

□□: 93

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:28

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 123)

□□□□□/□: 17 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:38:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57
□□ 2	3.00	17:24	5:47	1	-	14	3:27	8.00	49:07	6:08	1	-	14	10:24
□□□ Ziel Henned:	9.50	49:21	5:11	2	0:48	12	9:51	17.50	1:38:28	5:37	2	0:01	17	19:06