



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Kalläne, Sven

□□: Tri Star Oelde

□□: 80

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:20:12

□□: 12.72 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 123)

□□□□□/□: 22 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:04:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	25:43	5:08	6	5:59	28	5:59	5.00	25:43	5:08	6	5:59	28	5:59
□□ 2	3.00	14:06	4:42	5	2:56	25	2:56	8.00	39:49	4:58	5	8:55	25	8:55
□□□ Ziel Henede:	9.50	40:23	4:15	4	6:47	18	6:47	17.50	1:20:12	4:34	5	15:42	22	15:42