



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hakenes, Christian

□□: Trifinish Münster

□□: 165

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:15:21

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 123)

□□□□□/□: 8 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:15:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	24:11	4:50	2	0:01	10	4:27	5.00	24:11	4:50	2	0:01	10	4:27
□□ 2	3.00	13:11	4:23	1	-	9	2:01	8.00	37:22	4:40	1	-	10	6:28
□□□ Ziel Hened:	9.50	37:59	3:59	1	-	7	4:23	17.50	1:15:21	4:18	1	-	8	10:51