



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Nolte, Petra

□□: Trifun Hennesee

□□: 232

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:53

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 43)

□□□□□/□: 10 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 30:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47	2.50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47
□□□ Ziel Henned:	2.50	16:17	6:30	2	1:13	11	5:05	5.00	31:53	6:22	2	1:51	10	9:52