



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Edelbroich, Matthias

□□: Tritus SV Neptun Neheim Hüsten

□□: 545

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:55

□□: 14.31 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 64)

□□□□□/□: 9 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 35:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	20:54	4:10	3	3:21	10	3:21	5.00	20:54	4:10	3	3:21	10	3:21
□□□ Ziel Hened:	5.00	21:01	4:12	3	2:54	9	15:44	10.00	41:55	4:11	3	6:15	9	6:15