



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Peters, Diana

□□: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

□□: 522

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:58

□□: 13.65 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 64)

□□□□□/□: 2 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 5.00 | 21:39 | 4:19 | 1 | - | 2 | 1:33 | 5.00 | 21:39 | 4:19 | 1 | - | 2 | 1:33 | |
| □□□ Ziel Hened: | 5.00 | 22:19 | 4:27 | 1 | - | 2 | 1:39 | 10.00 | 43:58 | 4:23 | 1 | - | 2 | 3:12 | |