



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Peters, Diana

□□: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

□□: 522

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:58

□□: 13.65 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 64)

□□□□□/□: 2 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	21:39	4:19	1	-	2	1:33	5.00	21:39	4:19	1	-	2	1:33
□□□ Ziel Henned:	5.00	22:19	4:27	1	-	2	1:39	10.00	43:58	4:23	1	-	2	3:12