



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Petri, Sonja

□□: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

□□: 100

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:27

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 123)

□□□□□/□: 16 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:38:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	32:15	6:27	2	0:32	15	7:29	5.00	32:15	6:27	2	0:32	15	7:29
□□ 2	3.00	17:39	5:52	2	0:15	16	3:42	8.00	49:54	6:14	2	0:47	16	11:11
□□□ Ziel Hened:	9.50	48:33	5:06	1	-	8	9:03	17.50	1:38:27	5:37	1	-	16	19:05