



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schotter, Benjamin

□□: Tritus-SV-Neptun-Weheim-Hürten

□□: 566

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:52

□□: 14.00 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 64)

□□□□□/□: 12 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 35:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	21:36	4:19	4	4:03	13	4:03	5.00	21:36	4:19	4	4:03	13	4:03
□□□ Ziel Hened:	5.00	21:16	4:15	4	3:09	12	15:59	10.00	42:52	4:17	4	7:12	12	7:12