



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Wandmacher, Dorothee

□□: TSV Bigge-Olsberg

□□: 567

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:24

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 64)

□□□□□/□: 11 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 49:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	27:32	5:30	3	3:31	11	7:26	5.00	27:32	5:30	3	3:31	11	7:26
□□□ Ziel Henned:	5.00	26:52	5:22	3	1:39	9	6:12	10.00	54:24	5:26	3	5:10	11	13:38