



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schwabedissen, Bernd

□□: TSV Oerlinghausen

□□: 43

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 1:54:30

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 29)

□□□□□/□: 2 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20	5.00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20
□□ 2	3.00	20:12	6:44	3	3:16	3	3:16	8.00	54:04	6:45	2	6:34	2	6:34
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:00:26	6:21	3	11:15	3	11:15	17.50	1:54:30	6:32	2	17:49	2	17:49