



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Eidens, Andre

□□: TSV Saalhausen

□□: 151

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:25:36

□□: 11.92 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 123)

□□□□□/□: 42 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:12:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	27:24	5:28	12	4:51	46	7:40	5.00	27:24	5:28	12	4:51	46	7:40
□□ 2	3.00	15:26	5:08	13	2:54	48	4:16	8.00	42:50	5:21	13	7:45	47	11:56
□□□ Ziel Hened:	9.50	42:46	4:30	11	5:35	36	9:10	17.50	1:25:36	4:53	10	12:53	42	21:06