



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Kuelkens, Stephanie

□□: TSV Weeze

□□: 157

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:33

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 123)

□□□□□/□: 10 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:35:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	31:02	6:12	1	-	12	6:16	5.00	31:02	6:12	1	-	12	6:16
□□ 2	3.00	16:50	5:36	1	-	9	2:53	8.00	47:52	5:59	1	-	11	9:09
□□□ Ziel Hened:	9.50	49:41	5:13	2	3:08	13	10:11	17.50	1:37:33	5:34	2	2:00	10	18:11