



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hagedorn, Markus

□□: Tus Anröchte

□□: 554

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:16

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 64)

□□□□□/□: 23 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 35:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	23:26	4:41	5	5:53	20	5:53	5.00	23:26	4:41	5	5:53	20	5:53
□□□ Ziel Hened:	5.00	23:50	4:46	5	5:43	21	18:33	10.00	47:16	4:43	5	11:36	23	11:36