



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Bullert, Lothar

□□: TUS Breckenfeld

□□: 565

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:04:29

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 64)

□□□□□/□: 43 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:04:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	31:50	6:21	1	-	37	14:17	5.00	31:50	6:21	1	-	37	14:17	
□□□ Ziel Hened:	5.00	32:39	6:31	1	-	38	27:22	10.00	1:04:29	6:26	1	-	43	28:49	