



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Bullert, Lothar

□□: TUS Breckenfeld

□□: 565

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:04:29

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 64)

□□□□□/□: 43 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:04:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|-------|--------|----|----|----|-------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.00 | 31:50 | 6:21 | 1 | - | 37 | 14:17 | 5.00 | 31:50 | 6:21 | 1 | - | 37 | 14:17 |
| □□□ Ziel Hened: | 5.00 | 32:39 | 6:31 | 1 | - | 38 | 27:22 | 10.00 | 1:04:29 | 6:26 | 1 | - | 43 | 28:49 |