



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Besler, Karl-Heinz

□□: TUS Breckerfeld

□□: 505

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 53:12

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 64)

□□□□□/□: 31 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 53:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	26:58	5:23	1	-	32	9:25	5.00	26:58	5:23	1	-	32	9:25
□□□ Ziel Hened:	5.00	26:14	5:14	1	-	26	20:57	10.00	53:12	5:19	1	-	31	17:32