



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Haßelberg, Marianne

□□: TuS Hamborn-Neumühl

□□: 211

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 33:08

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 43)

□□□□□/□: 14 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 33:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	14:57	5:58	1	-	7	4:08	2.50	14:57	5:58	1	-	7	4:08	
□□□ Ziel Henned:	2.50	18:11	7:16	1	-	17	6:59	5.00	33:08	6:37	1	-	14	11:07	