



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Eickhoff, Dietmar

□□: TuS Niedereimer

□□: 205

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 24:23

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 43)

□□□□□/□: 10 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 21:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53
□□□ Ziel Henned:	2.50	12:03	4:49	2	0:58	9	3:01	5.00	24:23	4:52	2	2:47	10	5:54