



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Bolle, Iris

□□: TUS Nedereimer

□□: 3

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 2:35:45

□□: 6.55 km/h

□□□□: 8:54 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 29)

□□□□□/□: 7 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	45:21	9:04	5	11:26	5	11:26	5.00	45:21	9:04	5	11:26	5	11:26
□□ 2	3.00	27:44	9:14	6	7:32	6	7:32	8.00	1:13:05	9:08	6	18:58	6	18:58
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:22:40	8:42	8	20:19	8	20:19	17.50	2:35:45	8:54	7	39:17	7	39:17