



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schlenger, Werner

□□: TUS Nuttlar

□□: 134

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 2:15:53

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 29)

□□□□□/□: 7 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	40:44	8:08	7	10:12	7	10:12	5.00	40:44	8:08	7	10:12	7	10:12
□□ 2	3.00	23:09	7:42	8	6:13	8	6:13	8.00	1:03:53	7:59	7	16:23	7	16:23
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:12:00	7:34	8	22:49	8	22:49	17.50	2:15:53	7:45	7	39:12	7	39:12