



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Rothenbusch, Daniel

□□□: 54:42

□□: Tus Oeventrop

□□: 10.97 km/h

□□: 555

□□□□: 5:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 64)

Uferweglauf lang

□□□□□/□: 37 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 41:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|------------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|                  | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1             | 5.00 | 26:55 | 5:23   | 3  | 6:17  | 29 | 9:22  | 5.00  | 26:55 | 5:23   | 3  | 6:17  | 29 | 9:22  |
| □□□ Ziel Henned: | 5.00 | 27:47 | 5:33   | 4  | 22:30 | 32 | 22:30 | 10.00 | 54:42 | 5:28   | 3  | 12:54 | 37 | 19:02 |