



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Rothenbusch, Daniel

□□: Tus Oeventrop

□□: 555

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:42

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 64)

□□□□□/□: 37 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 41:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	26:55	5:23	3	6:17	29	9:22	5.00	26:55	5:23	3	6:17	29	9:22	
□□□ Ziel Hened:	5.00	27:47	5:33	4	22:30	32	22:30	10.00	54:42	5:28	3	12:54	37	19:02	