



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Rothenbusch, Daniel

□□□: 54:42

□□: Tus Oeventrop

□□: 10.97 km/h

□□: 555

□□□□: 5:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 64)

Uferweglauf lang

□□□□□/□: 37 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 41:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.00 | 26:55 | 5:23 | 3 | 6:17 | 29 | 9:22 | 5.00 | 26:55 | 5:23 | 3 | 6:17 | 29 | 9:22 |
| □□□ Ziel Henned: | 5.00 | 27:47 | 5:33 | 4 | 22:30 | 32 | 22:30 | 10.00 | 54:42 | 5:28 | 3 | 12:54 | 37 | 19:02 |