



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Flügge, Henning

□□: LAC/TuS Oeventrop

□□: 233

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 20:09

□□: 14.89 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 43)

□□□□□/□: 4 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 20:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	10:03	4:01	1	-	5	0:36	2.50	10:03	4:01	1	-	5	0:36
□□□ Ziel Henned:	2.50	10:06	4:02	1	-	4	1:04	5.00	20:09	4:01	1	-	4	1:40