



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Kremer, Dirk

□□: Gelber Salon
 □□: 540

□□: 10.00 km
 Uferweglauf lang

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 45:20

□□: 13.24 km/h
 □□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 64)

□□□□□/□: 20 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel Henned:	5.00	45:20	9:03	6	24:54	41	40:03	10.00	45:20	4:31	4	4:57	20	9:40