



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Heite, Meinolf

□□: TUS Wallenstein
 □□: 160

□□: 17.50 km
 Panorama Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:28:48

□□: 11.82 km/h
 □□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 123)

□□□□□/□: 52 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:15:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.00 | 26:32 | 5:18 | 7 | 2:22 | 39 | 6:48 | 5.00 | 26:32 | 5:18 | 7 | 2:22 | 39 | 6:48 |
| □□ 2 | 3.00 | 15:02 | 5:00 | 8 | 1:51 | 44 | 3:52 | 8.00 | 41:34 | 5:11 | 7 | 4:12 | 42 | 10:40 |
| □□□ Ziel Hened: | 9.50 | 47:14 | 4:58 | 8 | 9:15 | 62 | 13:38 | 17.50 | 1:28:48 | 5:04 | 8 | 13:27 | 52 | 24:18 |