



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Heite, Meinolf

□□: TUS Wallenstein
 □□: 160

□□: 17.50 km
 Panorama Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:28:48

□□: 11.49 km/h
 □□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 123)

□□□□□/□: 52 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:15:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	26:32	5:18	7	2:22	39	6:48	5.00	26:32	5:18	7	2:22	39	6:48
□□ 2	3.00	15:02	5:00	8	1:51	44	3:52	8.00	41:34	5:11	7	4:12	42	10:40
□□□ Ziel Hened:	9.50	47:14	4:58	8	9:15	62	13:38	17.50	1:28:48	5:04	8	13:27	52	24:18