



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Grewe, Simone

□□: TUS Wallenstein

□□: 251

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 37:05

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 43)

□□□□□/□: 18 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 27:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	17:55	7:10	3	3:37	18	7:06	2.50	17:55	7:10	3	3:37	18	7:06
□□□ Ziel Henned:	2.50	19:10	7:40	3	5:48	18	7:58	5.00	37:05	7:25	3	9:25	18	15:04