



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Zydek, Andreas

□□: TV 1899 Germania

□□: 167

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:18:18

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 123)

□□□□□/□: 13 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 1:15:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	24:43	4:56	3	0:48	17	4:59	5.00	24:43	4:56	3	0:48	17	4:59	
□□ 2	3.00	13:24	4:28	2	0:07	11	2:14	8.00	38:07	4:45	3	0:55	15	7:13	
□□□ Ziel Hened:	9.50	40:11	4:13	3	1:58	16	6:35	17.50	1:18:18	4:28	2	2:53	13	13:48	