



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schroller, Christiane

□□: TV Arnsberg

□□: 110

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:21:19

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 123)

□□□□□/□: 3 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:19:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	25:33	5:06	1	-	2	0:47	5.00	25:33	5:06	1	-	2	0:47
□□ 2	3.00	14:27	4:48	2	0:08	3	0:30	8.00	40:00	5:00	1	-	2	1:17
□□□ Ziel Hened:	9.50	41:19	4:20	2	1:49	3	1:49	17.50	1:21:19	4:38	2	1:45	3	1:57