



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Quitschorek, Stefanie

□□: TV Calle

□□: 609

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:14

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 64)

□□□□□/□: 7 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 49:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	24:01	4:48	1	-	6	3:55	5.00	24:01	4:48	1	-	6	3:55
□□□ Ziel Henned:	5.00	25:13	5:02	1	-	7	4:33	10.00	49:14	4:55	1	-	7	8:28