



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Ebel, Norbert

□□: TV Flerke

□□: 507

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 43:23

□□: 13.83 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 64)

□□□□□/□: 13 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 43:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	21:35	4:18	1	-	12	4:02	5.00	21:35	4:18	1	-	12	4:02	
□□□ Ziel Hened:	5.00	21:48	4:21	1	-	15	16:31	10.00	43:23	4:20	1	-	13	7:43	