



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Turco, Claudio

□□: TV Neheim

□□: 559

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:23

□□: 16.05 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 64)

□□□□□/□: 2 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 37:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|------|-------|--------|----|----|----|-------|-------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.00 | 18:46 | 3:45 | 1 | - | 2 | 1:13 | 5.00 | 18:46 | 3:45 | 1 | - | 2 | 1:13 |
| □□□ Ziel Henned: | 5.00 | 18:37 | 3:43 | 1 | - | 3 | 13:20 | 10.00 | 37:23 | 3:44 | 1 | - | 2 | 1:43 |