



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Salewski, Olaf

□□: GROB-FAHR-LÄSSIG

□□: 104

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:23:17

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 123)

□□□□□/□: 32 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:09:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	26:39	5:19	5	4:47	40	6:55	5.00	26:39	5:19	5	4:47	40	6:55
□□ 2	3.00	14:22	4:47	5	2:22	31	3:12	8.00	41:01	5:07	5	7:09	35	10:07
□□□ Ziel Hened:	9.50	42:16	4:26	4	6:25	29	8:40	17.50	1:23:17	4:45	5	13:34	32	18:47