



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Eschweiler, Claus

□□: upletics Dortmund

□□: 162

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:15:25

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 123)

□□□□□/□: 9 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 1:15:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	23:55	4:46	1	-	7	4:11	5.00	23:55	4:46	1	-	7	4:11
□□ 2	3.00	13:17	4:25	1	-	10	2:07	8.00	37:12	4:39	1	-	9	6:18
□□□ Ziel Henede:	9.50	38:13	4:01	1	-	9	4:37	17.50	1:15:25	4:18	1	-	9	10:55