



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Holin, Simone

□□□: 2:22:48

□□: 135

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 11 (of 29)

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

Frauen

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
□□ 2	3.00	1:06:50	22:16	12	46:38	12	46:38	8.00	1:06:50	8:21	13	12:43	13	12:43
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:15:58	7:59	4	13:37	4	13:37	17.50	2:22:48	8:09	4	26:20	4	26:20