



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Pipke, Stephanie

□□: Marathon Soest

□□: 141

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:22

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 123)

□□□□□/□: 1 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:19:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	24:46	4:57	1	-	1	-	5.00	24:46	4:57	1	-	1	-
□□ 2	3.00	13:57	4:38	1	-	1	-	8.00	38:43	4:50	1	-	1	-
□□□ Ziel Henned:	9.50	40:39	4:16	1	-	2	1:09	17.50	1:19:22	4:32	1	-	1	-