



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

0000

Studt, Jochen

000: 1:29:10

00: 144

00: 11.44 km/h

0000: 5:06 min/km

00: 17.50 km

00000/000: 58 (of 123)

Panorama Lauf

00000/0: 53 (of 98)

000000: 1:04:30

0000:

00000: 1(of 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

0000000: 1:29:10

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	5.00	28:24	5:40	1	-	58	8:40	5.00	28:24	5:40	1	-	58	8:40
00 2	3.00	15:33	5:11	1	-	55	4:23	8.00	43:57	5:29	1	-	55	13:03
000 Ziel Hened:	9.50	45:13	4:45	1	-	52	11:37	17.50	1:29:10	5:05	1	-	53	24:40