



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Stratenschulte, Wilhelm

□□□: 2:12:59

□□: 13

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 9 (of 29)

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□□/□: 6 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

Männer

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	40:31	8:06	6	9:59	6	9:59	5.00	40:31	8:06	6	9:59	6	9:59
□□ 2	3.00	22:55	7:38	7	5:59	7	5:59	8.00	1:03:26	7:55	6	15:56	6	15:56
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:09:33	7:19	7	20:22	7	20:22	17.50	2:12:59	7:35	6	36:18	6	36:18