



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schwarzkopp, Britta

□□□: 2:12:59

□□: 12

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 8 (of 29)

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Frauen

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	40:30	8:05	3	6:35	3	6:35	5.00	40:30	8:05	3	6:35	3	6:35
□□ 2	3.00	22:57	7:38	3	2:45	3	2:45	8.00	1:03:27	7:55	3	9:20	3	9:20
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:09:32	7:19	3	7:11	3	7:11	17.50	2:12:59	7:35	3	16:31	3	16:31